PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO VILLAS DEL PROGRESO (IED) (VILLAS DEL PROGRESO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**OSCAR IVAN ESPINOSA SOLORZANO**
3. FECHA:	2021-02-16	4. HORA:	Martes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. Nº DE SESIÓN:	3
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	2
8. ZONA:	5	9. CICLO:	0 ,1 ,3 ,4 ,7

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Aplica la habilidad motriz de pintar un dibujo determinado, siguiendo las indicaciones de color y orientación.

COGNITIVA :
Comprende las instrucciones dadas en las diferentes actividades y las aplica satisfactoriamente.

PSICOSOCIAL :
Vivencia en la clase y fuera de ella los beneficios de ejercitarse y mantenerse activo en el día a día.

LUDICA :
Crea ambientes de sano esparcimiento, siguiendo las indicaciones dadas y cumpliendo con los juegos preparados para la sesión de clase.

TEMA :
Habilidades motricidad fina - ludico - biosicosocial.

SUBTEMAS :
Pintar, colorear - Juego dirigido - Derecho a la salud.

IMPLEMENTACION :
Colchoneta o manta - espacio amplio - lapices de colores - borrador - tajalapiz.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
"Acogida y bienvenida a la sesion de clase , Saludo , respectivo llamado a lista , y compartir el estado animico para saber en que actitud vienen los niños . Explicacion de las actividades, acuerdos , reglas para el desarrollo de la clase . Recordar las tematicas anteriores para reforzar lo visto . Movilidad Articular: (de pies a cabeza) rotando la articulación de: pies, piernas, rodilla, cadera, tronco, muñecas, codos, hombro y cuello (40 segundos cada una). Skiping, en el puesto (Trote elevando levemente las rodillas). 40 segundos x 5 veces. Desplazamientos laterales en tijeras ó payasitos (Salto abriendo y cerrando piernas) 40 segundos x 5 veces."

TIEMPO
20 min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
"1. Se le suministra un dibujo (preferiblemente de Gimnasia), el cual el estudiante debe colorear y seguir las indicaciones por ejemplo: el cielo azul, sol amarillo, pero también se le debe dar a escoger en alguna figura el color que desee aplicar, según su gusto. 2. Oro y plata: Se juegan entre 2 personas, los dos jugadores se colocan cara a cara separados a 3 mts de distancia y con las manos en la espalda, uno de los jugadores avanza poniendo un pie delante del otro de forma que elo talón toca la punta del otro y dice: ORO, seguidamente el segundo jugador en su turno dice: PLATA, así se van acercando, cuando el jugador a quien le corresponde avanzar cree estar lo bastante cerca del otro dice: MONTAR, e inmediantamente intenta pisar suavemente le pie de su compañero, el que logre montar a su compañero es el que gana. 3. Las rayas: se dibujan 2 rayas en el piso a una distamcia de 3 mts, los que van a participar se ubican a trás de una raya y con una piedra en la mano, la idea es lanzar la piedra y tratar de dejarla lo más cerca posible de la otra raya, gana el que la ubique más cerca. 4. Pares y nones: dos jugadores con una mano en la espalda, cuentan hasta 3 y ambos sacan la mano, mostrando con cuqlquier número de dedos extendido y el resto doblados, un momento antes de mostrar dicen el voz alta c/u de ellos: PARES O NONES, se suman los dedos y si el resultado es impar, gana el que dijo: NONES, si es par gana el que dijo: NONES. "

TIEMPO
60 min

RETO :
ACTIVIDADES
Piedra , papel o tijera: En cuanto los 2 pronuncian simultáneamente la frase: ,Piedra , papel o tijera sacan la mano de atrpas de la espalda, formando una de las 3 figura a elección, piedra - puño cerrado, papel - mano extendida, tijera - 2 dedos extendidos, el papel vence a la piedra, la piedra a las tijeras y las tijeras le ganan al papel.

TIEMPO
20 min

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

"Con ayuda del acudiente y/o compañero: - Acostado boca arriba, apoyo de manos al lado del cuerpo, piernas extendidas siempre, la persona que me colabora, toma mi pierna por el pié, elevándola suavemente hasta llegar a los 90°, se cuenta lento hasta 5 segundos y cambia.3 veces con cada pierna. - Acostado de lado derecho, brazo extendido hacia arribe y sobre la cabeza y el izquierdo apoyado frente en el piso, la persona que me colabora, toma mi pierna izquierda, la eleva suave hasta llegar a los 90°, se cuenta lento 5 segundos y cambia. 3 veces con cada pierna. - Acostado boca abajo, brazos extendidos hacia arriba, piernas extendidas, la persona que me colabora, toma mi pié, elevándolo suavemente hasta que sienta que no lo puedo subir más, cuenta hasta 5 segundos y cambia. 3 veces con cada pierna. - Sentado piernas extendidas y separadas al frente, bajo el tronco hacia adelante lo que más pueda, cuento hasta 5 segundos x 3 veces."

TIEMPO

20 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. VILLAS DEL PROGRESO			Nombre Instructor: OSCAR IVAN ESPINOSA SOLORZANO	
2. Fecha:	2021-02-16	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Martes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 3	9. Nº de Semana: 2	
4. Grupo:	GIMNASIA 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1022950736	SEBASTIAN ALEXANDER ELIZALDE	Asistio
1024473918	VALENTINA CALDERON	Asistio
1013105422	JUAN MANUEL AGUILAR	Asistio
1019988960	GERALDINE MOREA	Asistio
1028782701	JONATHAN DEYVID GOMEZ	Asistio
1012917246	FRANCY TATIANA TORRES	Asistio
1000270859	MARIA PAULA TRIANA	Asistio
1031809290	YOJAN CAMILO BONILLA	Asistio
31539872	FABIOLA ROSARIO HERRERA	Asistio
1078826193	DEYI TATIANA VARGAS	Asistio
1015997925	MIGUEL ANGEL FERNANDEZ	Asistio
1012340358	oscar david daza	Asistio
1011084248	ALISSO GISETH ROMERO	Asistio
1028480892	LLEIFERSON ESTIVEN CEBALLOS	Asistio
1014189849	JULIAN DAVID MUNEVAR	Asistio